

Dr. Francisco José Berral de la Rosa

Catedrático de Universidad · Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España

PERFIL

El Dr. Francisco José Berral de la Rosa es catedrático de Universidad en el área de Educación Física y Deportiva y pertenece al Departamento del Deporte e Informática de la Universidad Pablo de Olavide, en Sevilla, España. Es una de las figuras académicas de referencia en el estudio de la actividad física y el deporte desde la ciencia aplicada.

TRAYECTORIA Y LÍNEAS DE TRABAJO

Su labor une la docencia universitaria, la investigación y la práctica de laboratorio. Participa en el grupo de investigación Ejercicio, Salud y Alto Rendimiento de la UPO y en el laboratorio de composición corporal DEXA-UPO, donde la evaluación de la composición corporal se trabaja con tecnología de referencia y con criterio científico.

Su actividad incluye además el apoyo médico y de nutrición a deportistas y personas con cambios de peso, lo que lo mantiene en contacto directo con la aplicación real de lo que investiga: diagnosticar, orientar y dar seguimiento con datos confiables.

APOORTE AL CAMPO

Su enfoque sostiene una idea clave para entrenadores y profesionales del deporte: evaluar bien antes de intervenir. La medición de la composición corporal, la salud y el rendimiento deja de ser un trámite y se convierte en la base para tomar decisiones de entrenamiento, nutrición y seguimiento, tanto en el deporte de alto rendimiento como en la salud de la población general.

QUÉ APORTA AL CONGRESO

Aporta la mirada de quien evalúa con rigor y sabe llevar esa evaluación a la práctica. Su presencia da al congreso una base sólida para hablar de composición corporal, salud y rendimiento: cómo medir, cómo interpretar lo que muestran los datos y cómo convertirlos en decisiones de entrenamiento y seguimiento.

Para entrenadores, docentes y estudiantes, su participación es una oportunidad de acercarse a criterios de evaluación con respaldo científico y de ver que la misma lógica sirve tanto al deportista de alto rendimiento como a la persona que busca salud.