

PROGRAMA OFICIAL

CONGRESO INTERNACIONAL ENED

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

5 y 6 de noviembre de 2026

INSCRIPCIÓN GRATUITA

forms.cloud.microsoft/r/GQJGgdF7up

**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte
Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos**

Añil S/N, Granjas México, Iztacalco, 08400, CDMX · +52 (55) 5927 5200

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

INTRODUCCIÓN

El Congreso Internacional ENED tiene como finalidad generar un espacio académico de actualización, intercambio científico y desarrollo profesional en torno a las nuevas tendencias del ejercicio físico y el deporte.

Este evento nace con el propósito de consolidarse como el congreso del deporte mexicano, un espacio de excelencia académica para el intercambio de conocimientos, experiencias e ideas innovadoras que fortalezcan el desarrollo de la cultura física y el deporte.

Dirigido a estudiantes, docentes, entrenadores, investigadores, especialistas y profesionales vinculados con la cultura física y el deporte.

CONOCER → APLICAR → CONECTAR

La propuesta académica se estructura bajo estos tres conceptos. Con 42 años como institución formadora de entrenadores que contribuyen al sistema deportivo de nuestro país, la ENED reconoce la importancia de acercar a sus estudiantes y a la comunidad académica a quienes han transformado con su trabajo y experiencia, el rumbo del deporte mexicano.

OBJETIVO

Reunir especialistas, estudiantes, investigadores, entrenadores y profesionales del deporte en un espacio académico orientado a la innovación, actualización y desarrollo de las ciencias del ejercicio físico, el rendimiento, bienestar y deporte.

EL CONGRESO CONTEMPLA

Conferencias magistrales con ponentes de renombre a nivel internacional (Dr. Fernando Pareja Blanco y Dr. Francisco Berral de la Rosa).

Conferencias de académicos e investigadores.

Panel de atletas mexicanos destacados.

Talleres y eventos deportivos.

CÓMO SE VIVE EL DÍA

POR LA MAÑANA

CONOCER

Conferencias magistrales, conferencias temáticas, paneles de expertos y presentaciones editoriales.

POR LA TARDE

APLICAR

Talleres teórico-prácticos, demostraciones, experiencias profesionales y actividades deportivas.

DURANTE TODO EL DÍA

CONECTAR

Expo comercial, zona editorial, presentación de proyectos, networking y vinculación institucional.

PROGRAMA · JUEVES 5 DE NOVIEMBRE

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
8:00 – 9:30	Registro y entrega de kits	Staff ENED-CNAR
10:00 – 10:30	Inauguración oficial	CONADE, ENED, CNAR
10:30 – 11:00	Conferencia de Apertura “Innovación y tendencias del ejercicio físico y deporte”.	ENED
11:00 – 11:30	Conferencia: Parámetros de seguimiento celular en el deporte de alto rendimiento y en la salud	InBody Academy
11:30 – 12:00	Conferencia: La importancia de la implementación de políticas públicas enfocadas al deporte social como motor de bienestar para la sociedad	Dr. Oscar Soto Carrillo
12:00 – 12:30	Conferencia: La función, impacto y beneficios de la Psicología del Deporte en el rendimiento y la preparación integral del deportista	Mtro. Miguel Ángel Fritz
12:30 – 13:00	Conferencia: Molécula en movimiento: lo que el ejercicio cambia por dentro	Dr. Eleazar Lara Padilla (ESM-IPN)
13:00 – 14:00	Conferencia Magistral “Innovación y evidencia científica para optimizar el rendimiento en el fútbol”	Dr. Francisco Berral de la Rosa
14:00 – 14:30	Panel de atletas “¿Hacia dónde evoluciona el entrenamiento deportivo?”	CNAR
14:30 – 16:00	Comida y recorrido por stands	CNAR
16:00 – 19:00	Talleres	Ver sección de talleres

PROGRAMA · VIERNES 6 DE NOVIEMBRE

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00 – 9:30	Conferencia: “Nuevos modelos de planificación del entrenamiento”	Dr. Pedro Gómez
9:30 – 10:00	Conferencia: Del análisis biomecánico a la cancha: cómo transformar la evidencia científica en mejores decisiones de entrenamiento	Dra. Sara Antillano
10:00 – 11:00	Panel: ¿Antropometría, BIA o DXA? Qué usar y cuándo en temas de composición corporal	Dr. Berral de la Rosa e InBody Academy
11:00 – 11:30	Conferencia: “Nutrición y rendimiento deportivo”	Mtro. Israel Ríos
11:30 – 12:00	Conferencia: La importancia de la aplicación de la tecnología para el rendimiento	Lic. Cristian Escudero
12:00 – 12:30	Conferencia: Electroestimulación en fuerza, readaptación y recuperación	Guillermo Cuevas (Myofit)
12:30 – 13:00	Cómo el vínculo interespecie, sus beneficios socioemocionales, físicos y de bienestar amplían el campo laboral del entrenador deportivo	CMI
13:00 – 14:00	Conferencia Magistral Nuevo paradigma en el entrenamiento de fuerza	Dr. Fernando Pareja Blanco
14:00 – 14:30	Panel: Gestión, innovación y ciencia al servicio del rendimiento deportivo	CONADE – PODIO – Investigadores
14:30 – 16:00	Comida y recorrido por stands	
16:00 – 19:30	Talleres	Ver sección de talleres
19:30	Cierre, clausura y entrega de constancias	

TALLERES

DÍA	TALLER	IMPARTE
5 nov	Cuerpo de Campeón: Composición corporal en alto rendimiento (Auditorio CNAR)	Dr. Berral e InBody Academy
5 nov	Taller deportivo: Innovación en el fútbol mexicano	
5 nov	Innovación y tendencias en el entrenamiento máster: estrategias para fortalecer la identidad, los hábitos y la adherencia deportiva	Dra. Violeta Guzmán Magaña
6 nov	Electroestimulación: aprende a elaborar protocolos de fuerza, activación y recuperación	Myofit
6 nov	Evaluación del rendimiento y cuantificación de la carga durante el entrenamiento de fuerza a partir de la velocidad de ejecución	Dr. Fernando Pareja Blanco
6 nov	Entrenamiento alternativo “control y conciencia corporal”	Salvador Muñoz

CONFERENCIAS MAGISTRALES

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

ENED 40 AÑOS

— INSCRIPCIONES ABIERTAS —

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

PONENTE INTERNACIONAL

DR. FRANCISCO BERRAL DE LA ROSA

Universidad Pablo de Olavide · Sevilla

CONFERENCIA MAGISTRAL
Innovación y evidencia científica para optimizar el rendimiento en el fútbol

5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE

Jueves 5 de noviembre · 13:00 – 14:00

Conferencia magistral

“Innovación y evidencia científica para optimizar el rendimiento en el fútbol”

Viernes 6 · 10:00 – 11:00 · Panel de composición corporal
Jueves 5 · Taller “Cuerpo de Campeón” con InBody Academy

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

ENED 40 AÑOS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

PONENTE INTERNACIONAL

DR. FERNANDO PAREJA BLANCO

Universidad Pablo de Olavide · Sevilla

CONFERENCIA MAGISTRAL
Nuevo paradigma en el entrenamiento de fuerza

5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE

Viernes 6 de noviembre · 13:00 – 14:00

Conferencia magistral

“Nuevo paradigma en el entrenamiento de fuerza”

Viernes 6 · Taller “Evaluación del rendimiento y cuantificación de la carga a partir de la velocidad de ejecución”

CONFERENCISTAS



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

ENED40

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

5 Y 6 DE NOVIEMBRE · 2026 · CDMX

PONENTE

DR. OSCAR SOTO CARRILLO
CONADE

CONFERENCIA:

La importancia de la implementación de políticas públicas enfocadas al deporte social como motor de bienestar para la sociedad

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

ENED40

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

5 Y 6 DE NOVIEMBRE · 2026 · CDMX

CONFERENCIA

MTRO. MIGUEL ÁNGEL FRITZ (México)

La función, Impacto y Beneficios de la Psicología del Deporte en el rendimiento y la Preparación Integral del Deportista



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

ENED40

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

5 Y 6 DE NOVIEMBRE · 2026 · CDMX

CONFERENCIA

SARA ANTILLANO
Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos

Del análisis biomecánico a la cancha: cómo transformar la evidencia científica en mejores decisiones de entrenamiento



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

ENED40

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

PONENTE

DR. PEDRO E. GÓMEZ CASTAÑEDA
Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos

CONFERENCIA

Nuevos modelos de planificación del entrenamiento

5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE

CONFERENCISTAS Y MARCAS PARTICIPANTES

 

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

5 Y 6 DE NOVIEMBRE · 2026 · CDMX

CONFERENCIA

MTRO. ISRAEL RÍOS

Federación Mexicana de Fútbol

 **Nutrición y rendimiento deportivo**



 

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

PONENTE

LIC. CRISTIAN ESCUDERO

Asesor de selecciones nacionales

CONFERENCIA

La importancia de la aplicación de la tecnología para el rendimiento

5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE



 

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

PONENTE · MYOFIT

GUILLERMO CUEVAS

Myofit

CONFERENCIA

Electroestimulación en fuerza, readaptación y recuperación

5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE



 

— INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

INSTITUCIÓN PARTICIPANTE

CINOLOGÍA MÉXICO INTERNACIONAL

CMI · Viernes 6 de noviembre · 12:30 h

CONFERENCIA

Cómo el vínculo interespecie, sus beneficios socioemocionales, físicos y de bienestar amplían el campo laboral del entrenador deportivo

5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE



MARCAS PARTICIPANTES



The poster is for the InBody Academy at the ENED 2026 congress. It features a dark blue background with white and gold text. At the top left is the CONADE logo (Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte). At the top right is the ENED 40 AÑOS logo. Below these, it says 'INSCRIPCIONES ABIERTAS' and 'CONGRESO INTERNACIONAL ENED 2026'. The InBody logo is prominently displayed on the right. Below the congress title, it says 'Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte'. A gold-bordered box contains the text 'MARCA PARTICIPANTE' above 'INBODY ACADEMY'. Below this, it says 'Seguimiento celular en el alto rendimiento y la salud'. Another gold-bordered box contains the text 'CONFERENCIA' above 'Parámetros de seguimiento celular en el deporte de alto rendimiento y en la salud'. At the bottom, a gold-bordered box contains the text '5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX'. At the very bottom, in small white text, it says 'ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE'.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

ENED 40
AÑOS

INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONGRESO
INTERNACIONAL
ENED 2026

InBody

Innovación y Tendencias de la Cultura Física y Deporte

MARCA PARTICIPANTE

INBODY
ACADEMY

Seguimiento celular en el alto rendimiento y la salud

CONFERENCIA

Parámetros de seguimiento celular
en el deporte de alto rendimiento y
en la salud

5 y 6 de noviembre · 2026 · CDMX

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS · CONADE