

# ENTRADA LIBRE SEMINARIO

Paradigmas de "Preparación Física en el Entrenamiento de las Poblaciones Deportiva Practicantes"

## INVESTIGACIÓN SINADE REGIÓN 6

**2021**

08 y 09 de julio del 2021  
Jueves de 9:00 a 18:00 hrs  
Viernes de 9:00 a 14:00 hrs.

Informes:

 **colepcide@gmail.com**

 **777-50-30-414**

Enlace de registro:

**<https://forms.gle/gtPM6quWPiRTE5Hs6>**



TRANSMISIÓN  
EN VIVO 



INSTITUTO  
DEL DEPORTE



LA COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE, A TRAVÉS DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS, LA COORDINACIÓN REGIONAL DE LA ZONA 6 DEL SISTEMA NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE (SINADE), EL INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE MORELOS Y COMO ANFITRION LA UNIVERSIDAD DEL VALLE DE CUERNAVACA.

## **INVITAN**

A estudiantes, docentes, profesionales, entrenadores, coordinadores, deportistas, profesores de educación física, empresas, instituciones de educación superior de la Región 6 que comprende los estados de Ciudad de México, Guerrero, Tlaxcala, Morelos, Instituto Politécnico Nacional y, en general, a todos los involucrados de la actividad física y el deporte a participar en el:

### **SEMINARIO EN LÍNEA DE INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE 2021, DEL SINADE, REGION 6**

Cuyo propósito es revisar paradigmas de “Preparación Física en el Entrenamiento de las Poblaciones Deportiva Practicantes” de la Región 6 del SINADE y del País.

Los días: 8 y 9 de JULIO de 2021

**SEDE:** Universidad del Valle de Cuernavaca

#### **INSCRIPCIONES:**

Expertos del país con experiencias en educación Física y Deporte aportan hallazgos y disertaciones sobre enfoques teórico-metodológicos y tecnológicos en los campos de la educación física y el deporte para efectos de “la preparación física en el entrenamiento de las poblaciones deportivas practicantes”.

#### **OBJETIVOS**

- Atender necesidades regionales en educación física y deporte promoviendo la aplicación de conocimientos científicos y tecnológicos a soluciones de carácter práctico.
- Ofrecer un espacio académico de reflexión para estrechar vínculos de colaboración e intercambio entre distintos actores regionales y nacionales.
- Analizar y reflexionar sobre retos a enfrentar en la preparación física en situación presencial y particularmente en situaciones de entrenamiento a distancia por distanciamiento.

## REGISTRO

### Universidad del Valle de Cuernavaca

Correo electrónico: correo electrónico colepcide@gmail.com

Números de contacto: numero de contacto 5549340845 y 7775030414

Enlace de registro: <https://forms.gle/9tPM6quWPiRTE5Hs6>

## ÁREAS TEMÁTICAS

ÁREAS TEMÁTICAS	
<p><b>GENERALES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Entrenamiento de la preparación físico-Deportiva infantil y juvenil.</li><li>➤ Evaluación físico-deportiva en niños y jóvenes, hombres, mujeres.</li><li>➤ Deporte adaptado y preparación física.</li><li>➤ Educación y Adecuación físicas en trabajo a distancia.</li></ul> <p><b>ESPECÍFICOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Estudios para determinar a qué deportes representativos deben aspirar en la región SINADE del evento.</li><li>➤ Modelos de educación física para la preparación físico-deportiva.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Estructuras morfofuncionales para considerar en los procesos de preparación física.</li><li>➤ Clases de educación física modelo.</li><li>➤ Modelos de sesiones de preparación física en diferentes tipos de poblaciones</li><li>➤ Implicaciones de la educación física y el deporte infantil como bases del alto rendimiento.</li><li>➤ Como participa la morfología de los practicantes en la programación de la preparación física de los deportistas.</li><li>➤ Deporte escolar y preparación física en trabajo a distancia.</li></ul>

**PROGRAMA  
JUEVES 8 DE JULIO MATUTINO  
CONFERENCIAS**

HORARIO	NOMBRE DEL PONENTE	PRESENTACIONES	TEMA
09.00- 9.55 hrs	Mtro. Alejandro López Niño	Conferencia	Planificación del Entrenamiento físico: ¿Replicar o Diseñar? Tendencias Actuales y Aportes de la Ciencia
10.00- 10.55 hrs	Dra. Elena de la Paz Morales	Conferencia	Como Incide la Recreación en la Preparación Física
11.00-11.55 hrs	LED. Zeus Omar Ontiveros	Conferencia	Prospectiva en el Desarrollo de las Capacidades Físicas en Adolescentes de 11 a 14 Años con Programas de Activación Física en Edad Escolar
12.00- 12.55 hrs	<b>INAUGURACIÓN</b>		
13.00 – 13.55	LED. Javier Martínez Cruz		Efectos Positivos de la Actividad Física en la Conducta Conferencia
14.00 – 15.00 hrs	LED. Zeus Omar Ontiveros Mtro. Alejandro López Niño Dra. Elena de la Paz Morales LED Javier Martínez Cruz	Panel Moderador LED. Adriana Ramírez Vargas	Alcances y Limitaciones de la Preparación Física

**JUEVES 8 DE JULIO VESPERTINO  
TALLERES**

HORARIO	Datos del ponente	TALLERES	TEMA
16.00 a 16.50 hrs	LED Diana Galicia	TALLER 1	Bases del Entrenamiento Funcional
16.00 a 16.50 hrs	Lic. Jaime Salvador Rodríguez Ibarrola	TALLER 2	La Importancia y Necesidad de Integrar el Entrenamiento de Fuerza en Niños y Adolescentes.
17.00 a 18.00 hrs	Lic. Margarita Felicitas Martínez Méndez	TALLER 3	Entrenamiento Infantil y Juvenil En Natación
17.00 a 18.00 hrs	Lic. Ulises Zamora Morales	TALLER 4	Evaluación Técnica y Práctica en el deporte Jiu Jitsu Fighting

**PROGRAMA  
VIERNES 9 DE JULIO MATUTINO  
CONFERENCIAS**

<b>HORARIO</b>	<b>DATOS DEL PONENTE</b>	<b>PRESENTACIONES</b>	<b>TEMA</b>
9.00- 9.55 hrs	LED Mariana Belén Villavicencio Lara	Conferencia	La Preparación Física de la Resistencia en el Kumite Deportivo
10.00- 10.55 hrs	LED Nayeli Aviña Palacios	Conferencia	Preparación Física en el Fondo Conferencia
11.00-11.55 hrs	LED Salvador Muñoz Gutiérrez	Conferencia	Metodología del Entrenamiento Deportivo Población Infantil y Juvenil
12.00- 12.55 hrs	Nutrióloga Giselle Arizmendi	Conferencia	Nutrición en la Práctica Deportiva
13.00 – 14.00 hrs	LED Andrés Caloso Ruiz	Conferencia	Propuesta Metodológica Para la Selección de Evaluaciones Físicas en Diferentes Poblaciones
14.00- a 14:55	Fisioterapeuta Lina M. Magaña Rodríguez	Conferencia	Pinzamiento Subacromial, Causas y Tratamiento con Ejercicio Terapéutico
15.00	CLAUSURA		

Atentamente

**Dr. Jorge Arizmendi García**

Rector de la Universidad del Valle de Cuernavaca